

# CARTE DES SOINS

## Evasion : Détente du Corps

1h solo 65€ / 1h20 solo 80€  
2 x 30mn 70€ ou 2x45mn 95€

Ce massage de détente du corps, aux huiles essentielles, favorise le lâcher prise et apporte une sensation globale de bien-être et relaxation absolue.

## Thaï à l'huile : Nuad Naman

1h 70€ / 1h20 85€

Un massage du corps appuyé et complet, aux huiles essentielles. Des mouvements fluides, des pétrissages, des lissages, des pressions profondes mais ajustées, sur les lignes énergétiques. Ce massage relâche les muscles, rééquilibre et régénère l'énergie, apaise le mental et améliore la circulation sanguine et le sommeil. Un massage pour le corps et l'esprit qui procure une détente profonde.

## Muscles Profonds : Deep Tissue

1h 70€ / 1h20 85€

Des mouvements lents et appuyés avec une forte pression qui relâchent les muscles en profondeur. Les tensions musculaires sont bien réduites, la souplesse revient et le corps entier se détend.

## Ayurvédique

1h 70€ / 1h15 80€

Ce massage Indien du corps traite le physique, l'émotionnel, le mental et la spirituel. Profondément relaxant il stimule les points d'énergie, évacue les toxines, améliore la circulation sanguine et lymphatique et rééquilibre le corps pour donner une incroyable sensation de légèreté et d'abandon.

## Voyage en Sérénité

1h20 85€

Combinant à la fois des huiles essentielles et des techniques de massages des 5 continents, ce massage va détendre les muscles, faire circuler l'énergie vitale et provoquer un lâcher prise physique et mental vraiment impressionnant. Il harmonise les charges émotionnelles bloquant notre énergie, permet de retrouver un sentiment de paix intérieur et redonne une nouvelle vitalité.

## Balinois

1h 70€ / 1h20 85€

Un subtil mélange d'intensité et de douceur pour libérer les tensions musculaires et rétablir l'équilibre énergétique. Ce massage du corps est un moment unique de détente qui dénoue les muscles, évacue le stress et des tensions et stimule la circulation sanguine et lymphatique.

## Réflexologie Foot Thaï (Packages proposés : voir ci-dessus)

1h 65€

Un soin exceptionnel des pieds jusqu'aux genoux pour vous relaxer et revitaliser. Il a pour but de libérer le stress et les tensions nerveuses, soulager les jambes lourdes, réduire les douleurs musculaires, aider la digestion, améliorer la circulation sanguine et lymphatique et rééquilibrer l'énergie au corps. En plus des mains, la technique traditionnelle du styilet est utilisée avec une pression très modérée.

## Indienne de la Tête, les Epaules et la Nuque

environ 20mn

(à prendre soit avec un massage de 45mn, 1h ou le Soin de Visage (20€) ou avec un massage au choix de plus de 1h (15€))  
Pour soulager des tensions, améliorer la concentration, le sommeil et la circulation sanguine et procurer une sensation générale de relâchement et bien-être. Détendez-vous avant un massage ! Ce soin s'effectue assis.

## Bien-Etre : le Dos, les Pieds et la Tête

1h 65€ / 2x45mn consécutives pour deux 95€

Pour soulager des douleurs et des tensions musculaires du dos, apaiser l'agitation mentale et assouplir les pieds, le tout procurant une profonde relaxation.

## Réflexologie Indien au Bol Kansu

50mn 55€

Pour profondément relaxer vos pieds, un massage assez appuyé complété par l'application du Bol Kansu qui équilibre les humeurs en apaisant la colère, l'anxiété et l'insomnie. Les pieds sont plus souples et le corps se relâche.

## Eveil des Sens : Les pieds, les mains, la tête, le visage

1h 65€

Un massage extrêmement relaxant des pieds, des mains, du visage et du cuir chevelu qui procure une grande détente, le relâchement de nombreuses tensions et qui vous redonnera la plénitude de vos sens.

## Soin du Visage Anti-âge

50mn 55€

Ce soin de très haute technologie vous apportera les bienfaits d'un visage frais et reposé grâce à ses puissants actifs hydratants. Les traits sont lissés et la peau moins fatiguée et bien hydratée. En soin unique, un coup d'éclat ou en cure pour un résultat anti-âge visible dans le temps.

**Packages :**

• Soins du Visage Anti-âge plus Massage 30mn	1h20mn	85€
• Soins du Visage Anti-âge plus Massage 45mn	1h35mn	97€
• Soins du Visage Anti-âge plus Massage 1h (au choix)	1h50mn	120€
• Soins du Visage Anti-âge plus Réflexologie Thaï	1h50mn	115€
• Réflexologie Thaï plus Massage 30mn	1h30mn	95€
• Réflexologie Thaï plus Massage 45mn	1h45mn	110€
• Réflexologie Thaï plus Massage 1h (au choix)	2h	130€

**Sur Réservation Uniquement (7j/7) : Contactez Joanna au 06 34 25 03 15 pour réserver vos soins (7j/7) qui se déroulent dans la Roulotte climatisée.**

***Le règlement des soins se fera directement auprès de la masseuse (espèces ou chèque)***

*Les massages bien-être sont non thérapeutiques et ne s'apparentent à aucune pratique médicale ni paramédicale occidentale. Il s'agit de pratiques de Bien-Être et de relaxation*

**Scannez moi pour regarder la carte ultérieurement :**